



トステムの リフォームマジック

通 信

おいしい水をつくろう…… エコ編

おいしい水をつくろう

今や地球中の水が循環していることは常識ですよ。自分たちが汚した水は、結局自分たちのところへと戻ってきます。一昔前は、工場廃水による汚染が一番大きかったのですが、法律などの規制で廃水処理施設が導入されてからはずいぶん良くなりました。代わって、人口の増加や生活水準の向上により私たちが炊事、洗濯など毎日の生活の中で出す生活廃水が増加。この生活廃水が水質汚染原因の60%を占め、川や海を汚している深刻な原因となっています。将来のおいしい水のために、生活廃水を汚さない小さな工夫をできることから少しずつやってみましょう。

お米のとぎ汁は流さずに有効活用！

庭の草木やプランターなどで育てている植物にやりましょう。水をムダに使わなくて済みますし、水道代も節約できます。

汁ものを残して流さない

味噌汁は意外に水を汚します。カレーやシチュー、スープなども食べる分だけつくるよう心掛ければムダも減って経済的！

揚げ油は流さない

使った油は固めて捨てるものの他に、最近は肥料を作れるものなども売っています。上手に活用しましょう。

排水口のゴミはこまめに捨てよう

ネットなどを使用してできるだけ細かいゴミを流さない、また、ゴミから栄養分が流れ出さないように、できればこまめに捨てましょう。

鍋・食器を洗う前に

油など汚れた食器や鍋は、洗う前に新聞紙や不要な紙で拭きとるか、ゴムべらなどでこそげ落としてから洗えば、洗うのもラクラク！

なるべく合成洗剤は使わない

最近は、洗剤がなくても食器やお風呂などを洗えるエコ商品がたくさん出回っています。また、純正せっけんでも十分に汚れをおとすことができ、むしろ泡切れが良く気持ち良いので、こういったものを活用してみましょう。

台所から出る汚水別・魚が棲める水質に直すために必要な水量

みそ汁1杯(200ML)	760L(浴槽3.8杯分)
しょうゆ大さじ1杯(15ML)	520L(浴槽2.6杯分)
牛乳コップ1杯(180ML)	3900L(浴槽19.5杯分)
マヨネーズ大さじ1杯(15ML)	3900L(浴槽19.5杯分)
天ぷら油(500ML)	16万8000L(浴槽840杯分)

※浴槽1杯=200Lで表示

東京都水道局ホームページより http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/e-prog/inf/taisetsu/baisetsu2_n.htm

水道水をおいしく飲もう！

日本は蛇口をひねれば水が飲める、世界でも数少ない「安全な水」の国。水源の良い所では、味も最高ですが、大都市部では…。水源の良い所の水は、消毒する必要が少ない＝塩素が少ないためにおいしいのです。都市部の水がまずい最大の原因は残留塩素。つまり、この「塩素」をなんとかすれば、都市部の水道水もおいしく飲めるんです！

下の3つの方法で簡単に除去できるので、ぜひお試しください。

- やかんや鍋に水を入れ、沸騰したらフタをとり、そのまま5分間、沸騰させる。
- 冷たい水ですぐ使いたい場合、レモン汁を入れる(水道水1Lあたり1～2滴)
- ふたのない容器に一晩くみ置きする



トステムのリフォームマジック台所

計画建設株式会社

〒965-0862 福島県会津若松市本町11番16号
Tel:0242-27-2641 Fax:0242-28-6253
<http://www.keikakukensetu.co.jp/>
E-mail:info@keikakukensetu.co.jp